BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO DE ADQUISICIÓN DE BIENES Y SERVICIOS LISTADO DE ASISTENCIA	F1.G7.ABS 30/05/2018 Versión 2 Página &[Página] de &[Páginas] Clasificación de la Información Pública

EMPRESA	FUNDACION MULTIACTIVA ROBINSON DE LA HOZ	NOMBRE UDS	CDI DIAS FELICES - SEDE N°3 - HIGUERETAL
GENERALIDADES			
PRACTICAS FAMILIARES CLAVES PARA LA SALUD Y EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS		AREA:	COMPONENTE SALUD Y NUTRICION
FECHA: 15 -07-2022	CIUDAD: CORREGIMIENTO HIGUERETAL - SAN CRISTOBAL BOLIVAR		HORA: 09:00 AM
DIRIGIDO A	PADRES DE FAMILIAS O CUIDADORES		ACTA N° _____

TEMAS TRATADOS

ACTIVIDADES REALIZADAS (BREVE DESCRIPCION)

Siendo las 09;00 a.m. del día 15 del mes de julio de la presente vigencia, la Nutricionista da inicio a la actividad dando la bienvenida a padres de familia y/o cuidadores de los Niños y las Niñas del de la Unidad de Servicios, Se les realizan unas preguntas con el propósito de medir sus conocimientos sobre la temática y de inmediato se le da inicio a la actividad: **PRACTICAS FAMILIARES CLAVES PARA LA SALUD Y EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS**, cuyos objetivos son;

OBJETIVO GENERAL:

Disminuir la mortalidad y la morbilidad en los niños menores de cinco años y mejorar la calidad de la atención que reciben en los servicios de salud y en el hogar.

OBJETIVOS ESPECIFICOS;

Contribuir a la reducción de la mortalidad en la infancia

Mejorar el Crecimiento y desarrollo durante los 5 primeros años de vida de los Niños

Se continua con la actividad definiendo las Practicas Claves como acciones y comportamientos que las familias pueden incorporar al cuidado diario para garantizar el buen crecimiento, desarrollo y calidad de vida de los niños.

Las mismas están basadas en conocimientos científicos actualizados y su aplicación no solamente permitirá que los niños tengan un adecuado crecimiento y desarrollo, sino que les evitará, en muchas ocasiones, enfermedades y secuelas. Por esta razón, estas prácticas deben ser del conocimiento de todos los adultos que cuidan de los niños (padres de familia, maestros, personal de salud).
Las prácticas se organizan **en cuatro grupos**, según la intención que tiene cada una de las mismas.

Los 4 grupos son:

1-Para el buen crecimiento y desarrollo físico y mental del niño: en este grupo se encuentran las prácticas que tienen que ver con la alimentación y la estimulación.

Para el buen crecimiento y desarrollo físico y mental del niño: en este grupo se encuentran las prácticas que tienen que ver con la alimentación y la estimulación.

Para prevenir enfermedades: en este grupo se encuentran las prácticas relacionadas con el cuidado del ambiente (saneamiento, prevención de malaria y dengue y, de infección por VIH SIDA).

Para los cuidados en el hogar: en este grupo se encuentran las prácticas relacionadas con todas las acciones que se deben llevar a cabo para el cuidado del niño enfermo en el hogar y para evitar que desmejore su estado y mejorar el autocuidado familiar.

Se les informa a los participantes que nombraron los 4 grupos que conforman las practicas, pero se les socializara en esta actividad las practicas que conforman el grupo n°1;

Grupo 1;

PRÁCTICA 1: FOMENTAR LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

MENSAJE CLAVE:

A los niños hay que alimentarlos con leche materna hasta los seis meses de edad.

PRÁCTICA 2: ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DESPUÉS DE LOS SEIS MESES DE EDAD

MENSAJE CLAVE: A partir de los seis meses a los niños hay que darles, además de la leche materna, alimentos frescos de calidad y en cantidad suficiente de acuerdo con su edad

MENSAJES DE APOYO:

• Se les hablo del Plato Saludable: el tipo de alimento que se cultiva y cosecha, las preferencias en el consumo de alimentos y sus valores nutricionales para adecuar las siguientes recomendaciones a su región o municipio.
• A partir de los seis meses el niño debe comer **PAPILLAS ESPESAS** de cereal, verduras y frutas.
• A partir del año ya debe comer una buena ración de la olla familiar. Primero el segundo plato y después la sopa.
• El niño debe comer tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida, y tomar dos refrigerios entre las comidas: fruta, leche, pan, etcétera, durante su estancia en el jardín y se debe promover en sus familias y comunidades el consumo mínimo de nutrientes que necesita el niño para su crecimiento y desarrollo.
• Los alimentos deben ser frescos y variados, de preferencia productos de la región o que estén en cosecha.
• Los niños **NO DEBEN NUNCA DEJAR DE COMER.**
• Continuar con la lactancia materna hasta que el niño cumpla los dos años. La lactancia materna prolongada contribuirá a prevenir enfermedades.

PRÁCTICA 3: CONSUMO DE MICRONUTRIENTES

MENSAJE CLAVE: Los micronutrientes, sobre todo **VITAMINA A, HIERRO** y **ZINC**, se encuentran en cierto tipo de alimentos que se les deben dar a los niños o dárselos como suplemento, es decir, además de sus alimentos.

PRÁCTICA 4:

PRÁCTICA 4: AFECTO, CARIÑO Y ESTIMULACIÓN TEMPRANA

MENSAJE CLAVE: Hay que darles mucho cariño y ayudarlos a progresar, atender sus necesidades, conversar y jugar con ellos

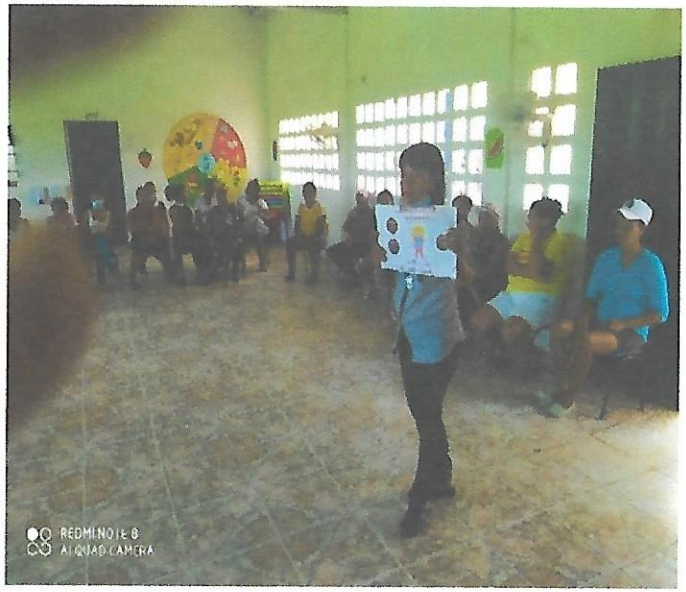
Los Padres de familias o cuidadores realizaron preguntan relacionadas con la temática, la cual fueron respondidas por la Nutricionista, quedando satisfechos con la respuesta.

OBSERVACIÓN/SUGERENCIAS O COMPROMISOS.

Los Padres de familias beneficiarios les pareció muy importante la charla educativa, ya que .obtuvieron nuevos conocimientos que pondrán en práctica con los Niños con el propósito de mantener o mejorar el estado de salud y nutrición.

Graciela
N. D

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





3

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO DE ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS
LISTADO DE ASISTENCIA

EMPRESA	Fundacion Multiactiva Robinson De la Hoz.
TEMA	Practicas Saludables Claves Para la Salud y el desarrollo de los N y A.
RESPONSABLE	Silvia Mercedes Cruz.
FECHA	15/07/2022.
CIUDAD	San Cristobal — Bol.

N°	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Glenda Mendoza Rodriguez	Madre	1002324958	Glenda Mendoza R.
2	Adriana Morales Cervantes	madre	1143132249	Adriana Morales
3	OSVALDO CB		105/120928	OSVALDO P
4	Dellys Castilla Cueto	Madre	1.051418313.	Dellys Castilla
5	Maria Fernanda Perez Almonza	Madre	1051417610	Maria F Perez
6	Maira C. Ospino Marriaga	Madre	1.050.004444	
7	Yeliana Orozco Almanza	Madre	1050.007725	Yeliana Orozco
8	Yidis Mozo Bolaño	Madre	1002324934	Yidis M. Mozo B.
9	Antonia Cassiani	Abuela	23192416	Antonia Cassiani
10	Amalfi Cueto Uria	Madre	45749058	Amalfi Cueto U.
11	Milena Castillo.	Abuela.	23193851	
12	Rita Cassiani C	Abuela	22426061	Rita C

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO DE ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS
LISTADO DE ASISTENCIA

EMPRESA	Fundacion Interactiva Robinson. De la Hoz.
TEMA	Practicas Familiares Claves Para la salud y el desarrollo de las N y N
RESPONSABLE	Silvia Mercedes Giau.
FECHA	15/07/2022.
CIUDAD	San Cristobal – Bol.

N°	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Sara E. Cueto Reales		30 898 957	Sara Cueto R.
2	Ninoska Diaz Escuri		20.313.006	
3	Victoria Pedrano Guzman		1.047.516.904	Victoria
4	Luctalma Orozco Almanza		45749028	Luctalma Orozco A
5	Morela Jaramillo Julio		1050007444	Morela Jaramillo
6	Denis Paola julio cassiani		1002325228	Denis julio
7	Carla castillo P		32 234 394	carla castillo
8	JORGE CABARCAS ORTIZ		73476264	Jorge
9	Adriana P Atencio Utria		45748715	Adriana P Atencio U
10	Cenirucuante		23 192 257	Cenirucuante
11	Milena Mendoza. M		1050004083	
12	Ana carolina Guerrero S		1127590663	Ana carolina GS

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012